Irmgard Braun



Dipl. Aromapraktikerin

Ganzheitliche Lebensberatung

Gesundheitstrainerin

ärztl. geprüfte

Fußreflexzonen-

Sportmasseurin



***Tu deinem Körper Gutes,***

***damit die Seele Lust hat***

***darin zu wohnen.***

**Kontakt:**

Ahornstr. 19

84174 Eching

einfacher-leben8@web.de

www.fuehllebeneinfach.de

**Kontakt:**

Ahornstr. 19

84174 Eching/Viecht

Tel.08709-1267

[einfacher-leben8@web.de](mailto:einfacher-leben8@web.de)

www.fuehllebeneinfach.de

**Mediale Heilweisen**

**Energetisches Coaching**

**Aromaberatung**

**Massagen:**

Aromaöl-Massage

Fußreflexzonenmassage

Breußmassage

Energetische Tibetische Ölmassage

**Kinesiologie:**

Brain-Gym - Kinesiologie

Touch for Health - Meridianausgleich

**Präventionssport-Kurse:**

* Wirbelsäulengymnastik
* YIN Yoga
* Fitness-Gesundheitsgymnastik
* Faszientraining
* Nordic-Walking mit Rückenschule
* und Mentaltraining
* Entspannungstechniken
* Brain-Gym

**Energetisches Coaching**

Was wäre wenn du dein Leben durch Macht deiner Gedanken ändern könntest? Arbeiten mit Gedankenmustern: Gemeinsam erarbeiten wir die Auflösung veralteter Gedankenmuster und Glaubenssätze.

**Aus Wut – wird Mut, Alltagsfrust - Lebenslust**

**Mediale Heilweise**

Ich hole sie da ab, wo Sie gerade stehen. Es löst sich so viel, wie der Mensch bereit ist loszulassen. Durch intuitives Fühlen ist es mir möglich, die Ursache und Hintergründe der Blockade ins Bewusstsein zu holen.

**Aromaberatung**

Ätherische Öle **persönlich auf Sie** abgestimmt.

Hierbei richtet sich meine Aufmerksamkeit neben der seelischen Verfassung, auch auf körperliche Beschwerden, die aufgrund eines voraus- gegangenen Gemütszustandes entstanden sind, zum Beispiel: Muskelverspannungen,

Magenbeschwerden, Schlafstörungen,

Stress, etc.

**Fußreflexmassage**

Durch einfühlsames Erspüren und Ertasten werden Störzonen erkannt und können behoben werden. Der Körper wird besser durchblutet. Das Gleichgewicht von Versorgung und Entsorgung wird wieder hergestellt.

***Unsere Füße sind das Abbild davon, wie wir im Leben stehen, gehen, laufen und uns bewegen.***

**Energetische Tibetische Ölmassage**

Die Wirkung geschieht durch Entspannen, Entkrampfen, Aktivieren der Selbstheilungskräfte, Lösen von Blockaden und dadurch wird die Vitalität gesteigert

**Breußmassage**

Durch vorsichtiges Dehnen der Wirbelsäule und leichtes Massieren wird die Bandscheibe befähigt, das Johanniskrautöl in sich aufzunehmen.

**AromaErgy®-Massage**

* Chakren-Massage
* Hormonmassage
* Entspannungsmassage

**Brain-Gym - Kinesiologie**

Koordination der Gehirn- und Körperhälften. Die Brain-Gym umfasst insgesamt 26 verschiedene Übungen. Die Zusammenarbeit der Gehirn- und Körperhälften wird gefördert. Blockaden und Verspannungen im Körper und im Kopf (Geist) und Stress (Schmerzen) werden abgebaut.

**Touch for Health - Meridianausgleich**

Durch Muskeltest den Körper befragen und wie-der sanft in seine Balance bringen. Der Energie-fluss wird verstärkt, Blockaden gelöst und Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

**Alle Behandlungen dienen der Vorsorge und Regenration und Unterstützung von ärztlichen Therapien.**